

TikTok Live · Vestido

Del producto al video: subes la foto de tu vestido y sales con un video de 10 segundos donde una modelo lo trae puesto y lo recomienda. Sin modelo, sin fotógrafo y sin salir de tu casa.

todo lo que necesitas es una foto →

LO QUE VAS A HACER

- 1 Las dos herramientas que vas a usar
- 2 Ten lista la foto de tu producto
- 3 Crea a la modelo con tu prenda puesta
- 4 Escoge la mejor imagen antes de seguir
- 5 Prepara Google Flow (antes de escribir nada)
- 6 Pega el guion del video y genera
- 7 Genera dos o tres veces y quédate con la mejor
- 8 Dos reglas para no meterte en problemas

1

Las dos herramientas que vas a usar

Todo el proceso es este. Dos herramientas, cada una hace una cosa:



PARA LA IMAGEN

ChatGPT

chatgpt.com

- Usa el modelo **gpt-image-2**
- También sirve **Gemini** (gemini.google.com), donde el modelo se llama **nano banana**
- Pide iniciar sesión • tiene versión gratis

PARA EL VIDEO

Google Flow

labs.google/fx/tools/flow

- Usa el modelo **Omni Flash**, el más avanzado hoy
- Entrás con tu **cuenta de Google**
- Cada video consume **puntos** de tu cuenta

Prompt

La instrucción que le escribes a la IA. Es el texto que copias y pegas.

Modelo

El motor que trabaja por dentro. No instalas nada: ya viene puesto.

Ingrediente

La foto que le das a Flow para que la use de referencia.

2

Ten lista la foto de tu producto

Todo sale de aquí. Necesitas **una sola foto** de la prenda. En el live usamos esta, tomada de la propia tienda:



el vestido del ejemplo

- La prenda **completa** y bien visible
- Con **luz de día**, nunca con flash
- Fondo **liso** y que se vea el **color real**

de dónde sacarla

Si vendes por catálogo, la foto del proveedor sirve. Si es tuya, tómalala con el celular junto a una ventana. Lo único que no funciona es una foto oscura o borrosa: el video saldría igual.

3

Crea a la modelo con tu prenda puesta

Abre **ChatGPT**, empieza una conversación nueva y sube la foto con el **clip**  que está junto a donde escribes. Debajo pega este texto y presiona Enter. La imagen la crea **gpt-image-2**; en Gemini la crea **nano banana**, con el mismo prompt.

PROMPT 1 · LA MODELO CON TU PRODUCTO

Mujer de 28 años, piel oliva clara, rostro ovalado, ojos café almendrados, cabello castaño largo con ondas suaves, cuerpo curvy proporcionado, cintura marcada, sonrisa cálida y natural. Estética de influencer de moda femenina accesible, maquillaje limpio, joyería dorada minimalista, **VISTIENDO EL PRODUCTO IMAGEN DE REFERENCIA**, en una escena estilo UGC natural en su habitación.

la modelo es tuya

Todo lo que la describe —edad, cabello, tipo de cuerpo, estilo— cámbialo por el de tu clienta ideal. Lo único que **no** se toca es la parte que dice que viste el producto de la imagen de referencia. Tarda entre 15 y 60 segundos: no está trabado.

4

Escoge la mejor imagen antes de seguir

Casi nunca sale bien a la primera. Pídele que lo intente otra vez hasta que la imagen pase estas tres revisiones, y entonces **descárgala**:

- **Las manos:** cinco dedos en cada una, sin dedos de más ni torcidos
- **La prenda:** el mismo color, el mismo escote y los mismos detalles que tu foto
- **La cara:** que se vea natural, no de plástico

5

Prepara Google Flow (antes de escribir nada)

Entra a labs.google/fx/tools/flow con tu cuenta de Google y deja la configuración **exactamente** así antes de pegar el prompt. Si la cambias después, se pierde lo que llevabas:



así se ve la configuración correcta

- Tipo: **Vídeo** · Modo: **Ingredientes** · Cantidad: **1x**
- Formato: **9:16** — vertical, el de historias y reels
- Modelo: **Omni Flash** · Duración: **10 s**

y sube la imagen

En **Ingredientes** sube la imagen de la modelo que descargaste. Es la única imagen que lleva: de ahí saca la cara, el vestido y el color.

6

Pega el guion del video y genera

Este texto es el guion completo: le dice qué hace y qué dice la modelo en cada segundo. Cópialo tal cual, pégalo en Flow y dale a generar.

PROMPT 2 · EL VIDEO DE 10 SEGUNDOS

Crea un video UGC dinámico de moda de 10 segundos con la mujer vistiendo exactamente el vestido color vino de la imagen de referencia. Habitación natural, estética de smartphone, luz cálida, cortes rápidos y limpios. En las 6 tomas mira y habla directamente a cámara en español con acento mexicano natural. Cada frase debe coincidir con la acción que realiza.

Toma 1 – 0-1.5 s: Plano medio. Sonríe y acomoda suavemente el escote mientras mira a cámara.

Dice: "Vean este escote,"

Toma 2 – 1.5-3 s: Acerca ligeramente la cintura hacia cámara y señala el ajuste con una mano.

Dice: "marca súper bonito la cintura,"

Toma 3 – 3-4.5 s: Da un paso atrás y abre ligeramente la falda con una mano, manteniendo contacto visual.

Dice: "y tiene una caída preciosa."

Toma 4 – 4.5-6 s: Toma suavemente la tela entre los dedos para mostrar su textura.

Dice: "La tela está súper suave,"

Toma 5 – 6-8 s: Hace un pequeño giro para mostrar el movimiento del vestido y vuelve rápidamente hacia cámara.

Dice: "miren cómo se mueve,"

Toma 6 – 8-10 s: Da un paso hacia cámara, posa naturalmente y termina con una sonrisa cálida.

Dice: "yo sí lo usaría muchísimo."

7

Genera dos o tres veces y quédate con la mejor

La primera casi nunca es la buena y **no es tu culpa**: cada corrida sale distinta. Vuelve a generar con el **mismo** prompt, sin cambiar nada. Revisa:

- Que la boca **coincida** con lo que se escucha
- Que el vestido **no cambie** de color ni de forma entre tomas
- Que las manos se vean normales

cuando ya quedó

Descárgalo — se guarda en tu carpeta **Descargas** — y súbelo el mismo día a historias, reel y estado de WhatsApp. El video **no trae música**: se la pones al subirlo, desde la misma app.

8

Dos reglas para no meterte en problemas

La modelo **no existe**: la creó la IA. Eso es legal y es la gracia del asunto. Pero hay dos cosas que sí importan:

- **No uses la cara de una persona real** —una clienta, una conocida, una famosa— sin su permiso
- **Muestra la prenda como es**: el color y la tela del video deben ser los de verdad, o vas a tener devoluciones

si te sale «contenido no permitido»

Pasa a veces sin razón aparente. Cambia una o dos palabras del prompt —describe la ropa de otra forma— y vuelve a intentar.

ANTES DE QUE LO CIERRES

Cada semana subo un truco nuevo como este.

Si esto te sirvió, lo de la próxima semana también. Sígueme en Instagram y no te pierdas ninguno.

Seguir a @iacondante →

@IACONDANTE

nos vemos ahí